

INFORMATION ET REGLEMENT

- **Epreuve ouverte aux licenciés, non licenciés, hommes et femmes :**
Tout participant doit remplir un bulletin d'engagement
- **Description de l'épreuve :**
Course pédestre dans le centre de Montaigu avec départ et arrivée sur la place de la mairie.
- **Distances :**

Course	Départ	Catégories	Distances
1	15h	Poussins –Ecole d'athlé (99 à 2003)	800m
2	15h20	Benjamins (97-98) –Minimes (95-96)	2400m
3	16 h	Cadets à Vétérans	5000 m (mesuré)
4	17 h	Juniors – Espoirs – Seniors - Vétérans	10000 m (mesuré)

Inscription et remise des dossiers

- **Engagement :**
Courses n°1 et 2 : gratuit
Course n°3 : 4 € : licenciés FFA – 6 € : non licenciés FFA
(Gratuit pour les cadets)
Course n°4 : 5 € : licenciés FFA – 7 € : non licenciés FFA
(Plus 2 € le jour de la course)

*minimum 30 minutes avant chaque départ
A partir de 14 heures*

- **Assurances :**
Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de GRAS SAVOYE.
Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement (règlement national 12.4).

- **Certificat médical :**
Licencié FFA : photocopie de la licence en cours
Non licencié : certificat médical de non contre-indication à la course à pieds en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé.

- **Douches et ravitaillements**
- **Inscriptions : AUCUNE INSCRIPTION PAR TELEPHONE**

Bulletin d'inscription à retourner avant le **7 septembre 2009** à :

M. ALBAN MERLET
16 RUE DES JONQUILLES
85530 LA BRUFFIERE
Tél : 02 51 42 54 11
josalban@hotmail.fr

Mlle CLAUDINE HERVOUET
2 RUE DES LILAS
85620 ROCHESEVIERE
Tèl : 02 51 06 52 19
claudine.hervouet0504@orange.fr

Site internet : www.100kmdevendée.com (Club NVA)

Joindre le règlement à l'ordre de :

Nord Vendée Athlétisme 85600 MONTAIGU

Avec la photocopie de la licence ou du certificat médical obligatoire